



## 二零一四年度全港傳統中國武術個人賽

### 比賽宗旨

1. 發揚傳統中國武術，提倡習武強身健體
2. 透過比賽方式，提高習者之傳統中國武術水準

### 比賽章程

1. 參加資格： 香港居民，參賽項目必需為傳統套路，不接受新派或競賽套路
2. 比賽日期： 2014年1月19日(星期日)
3. 比賽時間： 上午九時三十分至下午六時三十分
4. 比賽地點： 沙田蘇浙公學(地址：沙田禾輦村豐順街7號)
5. 參賽費用： 每項之參賽費用，個人或集體操，均為港幣一百元正。
  - \* 優惠價：凡於2013年11月30日前報名，參賽費用為港幣七十元正
  - \* 如若於截止日期後報名或更改參賽項目，本會會酌情考慮其申請，經接納之申請須額外繳交港幣三十元正作為行政費用，
  - \* 所有參賽申請，一經接納，恕不接受取消及退款
6. 截止報名： 2013年12月16日(星期一)
7. 報名辦法： 報名表格並連同費用（支票抬頭請填“香港大學中國武術舊生會有限公司”）寄往以下地址：灣仔皇后大道東108號二樓 香港大學中國武術舊生會有限公司

### 比賽之分類及規則

1. 幼童組（九歲或以下，不分男女）
2. 兒童組（十至十二歲，不分男女）
3. 男、女子少年組（十三至十五歲）
4. 男、女子青年組（十六至十八歲）
5. 男、女子成年組（十九歲至三十五歲）
6. 男、女子中青組（三十五歲至五十四歲）
7. 男、女子耆英組（五十五歲或以上）
8. 確實年齡按比賽日期（2014年1月19日）計算，並以身分證明文件為準
9. 比賽項目分為南方東江、嶺南或洪家拳系、北方手法或腿法拳系、山東螳螂拳系、長器械、短器械及其他器械。
10. 參賽套路可參考附表一（其他器械除外）
11. 任何一套徒手套路有兩個或以上的凌空腿法，均歸類至腿法拳系
12. 長器械祇包括纓槍及棍，短器械祇包括刀（雙刀或單刀）及劍；而其他器械則為長短器械以外之兵器
13. 精武基本十套小型花式集體操比賽隊伍人數最少三人，最多四人。
14. 參與個人全能者所報項目必須在同一派系中包含拳術、長器械及短器械
15. 參賽人數少於二人之項目將會與其他項目合併或被取消（以大會最終安排為準）
16. 每名參賽者的比賽項目不可多於四項

### 獎項

每項目均設冠、亞、季軍各一（最終獎項安排會視乎參賽人數而有所更改）

### 查詢

莫曉蕙 9831 3711

## 比賽可選之套路

<b>南方東江拳系（包括東江龍形及白眉）</b>	
拳術	三通過橋、猛虎跳牆、鷹爪、龍形摩橋、毒蛇吐氣、十字拳(石師)、三門八卦、九步推、連橋
長、短器械	四門挑打梅花棍、雪花蓋頂棍(客家挑)、探海槍、四門子母雙刀、蝴蝶雙刀、提袍劍
<b>南方嶺南拳系（包括蔡李佛及白鶴）</b>	
拳術	蔡李佛拳四十式、家字拳、出步拳、流星拳、地煞拳、羅漢拳、金剛拳
長、短器械	白虎刀、流星刀、崑崙劍、盤馬劍
<b>南方洪家拳系（洪拳）</b>	
拳術	劉家拳、蝴蝶掌、五行拳、工字伏虎拳(下半段)、虎鶴雙形拳(下半段)、十毒手、洪家車輪拳
長、短器械	行者棒、十字梅花棍、劉家棍、大陣棍、五行中欄棍、金剛棍、蝴蝶雙腰刀、恆月雙刀、胞肘單刀
<b>山東螳螂拳系（包括太極螳螂及七星螳螂）</b>	
拳術	十八叟、插捶、崩步、大翻車、小翻車、大虎雁、小虎雁、一路摘要、四路奔打、螳螂出洞
長、短器械	五郎棍、陰手棍、梅花槍、五行刀、試風刀
<b>北方拳系（包括滄洲少林及鷹爪翻子）</b>	
手法拳術	八大馬、硬捶、工力拳、練步拳、劈掛拳一路、插捶、埋伏拳、十字戰拳、劈掛拳三路、擋拳、脫戰拳、八卦頭趟、大戰拳上路、八卦二趟、大戰拳下路、少林捶、八步捶、羅漢拳、大八面、青龍拳、抹面拳、大八極拳
腿法拳術	開門豹、節拳、地龍拳、獨臂拳、大五虎拳、四路拳、散拳、四六拳、五虎拳、大雄拳、小雄拳、五花豹、雁行拳、小綿掌、關西拳、關東拳、二郎拳、四路北少林、梅花拳、太祖拳、劈掛拳二路
短器械	八卦刀、金剛刀、夜戰刀、聽風刀、劈掛刀、梅花單刀、六合單刀、五侯單刀、連環單刀、步戰刀、馬門刀、大連環劍、提袍劍、清風劍
長器械	少林棍、露花棍、劈掛棍、奇門棍、虎撲群羊棍、九州棍、瘋魔杖、攔門槍、五虎槍、梅花槍、羅漢槍
精武基本十套 小型花式集體 操	八大馬、硬捶、金剛十八勢、潭腿上六路、潭腿下六路、工力拳、大戰拳上路、大戰拳下路、節拳

註：其他套路可參考考試手冊（<http://www.hku.hk/cmaa>）



香港大學中國武術舊生會有限公司與香港大學學生會中國武術學會主辦

## 二零一四年全港傳統中國武術個人賽 個人報名表格

(截止日期：2013年12月16日 比賽日期：2014年1月19日)

姓名：\_\_\_\_\_ 師承：\_\_\_\_\_

性別：男 / 女 (刪去不適用者) 出生日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

<u>參賽組別</u>	<u>拳系</u>	<u>參賽套路</u>
<input type="checkbox"/> 幼童組	<input type="checkbox"/> 南方東江	拳術：_____
<input type="checkbox"/> 兒童組	<input type="checkbox"/> 南方嶺南	短器械：_____
<input type="checkbox"/> 少年組	<input type="checkbox"/> 南方洪家	長器械：_____
<input type="checkbox"/> 青年組	<input type="checkbox"/> 北方手法	其他器械：_____
<input type="checkbox"/> 成人組	<input type="checkbox"/> 北方腿法	
<input type="checkbox"/> 中青組	<input type="checkbox"/> 山東螳螂	
<input type="checkbox"/> 耆英組		

### 精武基本十套小型花式集體操

<u>參賽組別</u>	<u>參賽隊伍</u>	<u>參賽套路</u>
<input type="checkbox"/> 兒童組(五至十二歲)	隊伍：_____	拳術：_____
<input type="checkbox"/> 公開組(十二歲或以上)	隊伍：_____	拳術：_____

本人參加是次比賽，會服從大會規則及裁判，如有違規或不守紀律行為，願負全責。

參賽者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**\*\* 若參賽者於參賽當日年齡不足十八歲，其家長需填妥下列同意書 \*\***

### 家長同意書

本人同意敝子弟 ( ) 參加“二零一四年度全港傳統中國武術個人賽”並明瞭在比賽期間，主辦機構會盡力照顧敝子弟之安全，惟如有任何意外發生，主辦機構亦無須負任何責任。

家長姓名：\_\_\_\_\_ 與考生之關係：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_





香港大學中國武術舊生會有限公司與香港大學學生會中國武術學會主辦

## 二零一四年全港傳統中國武術個人賽

### 團體報名表格

(截止日期：2013年12月16日 比賽日期：2014年1月19日)

團體名稱：\_\_\_\_\_ 聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

1. 參與個人全能賽者，請加入\*號，以茲識別

2. 請圈出所選組別

姓名 <sup>1</sup>	性別 <sup>2</sup>	出生日期	聯絡電話 及電郵	拳系 <sup>2</sup>	參賽組別 <sup>2</sup>	參賽套路				參賽 費用
						拳術	短器械	長器械	其他器械	
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/青年/成人 /中青/耆英					
	男 女			東江/嶺南/洪家/ 北方手法/腿法/ 山東螳螂	幼童/兒童/ 少年/成人/ 中青/耆英					

#### 精武基本十套小型花式集體操

隊伍名稱	人數	組別	參賽套路
		兒童組/公開組	

